

باسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گراش  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی (EDC)  
طرح دوره (Course Plan)

پیش نیاز: ندارد	گروه آموزشی: پیراپزشکی
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی هوشبری	نام و شماره درس: مهارتهای پرستاری و کار در اتاق عمل (۱۶۲۰۱۶۱)
نیمسال تحصیلی: مهر ۱۴۰۲	تعداد و نوع واحد: ۳ واحد (۲ تئوری، ۱ عملی)
روز و ساعت کلاس:	نام مدرس / مدرسین: امیر منصوری
آدرس و تلفن دفتر مسئول درس: ۲۳۷	پست الکترونیکی مسئول درس: Mansouri@gerums.ac.ir

شرح کلی درس:

در این درس دانشجویان ضمن فراگیری مفاهیم کلی در ارتباط با بیمار و اصول مراقبتی، با ساختار و اصول اولیه کار در بخش اتاق عمل، ریکاوری و جراحی آشنا شده، چگونگی بستری بیمار در بخش، آماده سازی و انتقال بیمار به اتاق عمل و اصول عمومی مراقبت از بیمار در مراحل قبل، حین و پس از عمل جراحی را فرا می گیرند.

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با مفاهیم اولیه مراقبت از بیمار در مراحل قبل، حین و بعد از عمل و آشنایی با بخش اتاق عمل و مقررات آن

اهداف رفتاری (در سه حیطه شناختی، نگرشی و حرکتی):

از دانشجویان انتظار می رود در پایان این درس بتوانند:

بخش تئوری

- سلامتی و بهبودی را تعریف نماید.
- نیازهای اساسی انسان را توضیح دهد.
- حقوق بیمار را شرح دهد.
- نکات ایمنی در استعمال داروها را توضیح دهد.
- تاریخچه اتاق عمل را بیان نماید.
- آشنایی با فضای فیزیکی اتاق عمل را توصیف کند.
- استانداردها و اصول ایمنی و حفاظتی کار در اتاق عمل را شرح دهد.
- روشهای نگهداری و استفاده وسایل استریل شده را توضیح دهد.
- اعضای تیم جراحی و بیهوشی را نام ببرد.
- طرز رفتار در بخش اتاق عمل را شرح دهد.
- اعمال جراحی را طبقه بندی کند.
- اصول پذیرش بیمار در بخش جراحی و اتاق عمل را توضیح دهد.
- مراقبت عمومی از بیماران پس از اعمال جراحی را بیان نماید.
- نحوه بلند کردن و حمل ایمن بیمار را شرح دهد.
- انواع پوزیشن های بیمار تحت جراحی را با هم مقایسه کند.
- نحوه پذیرش و ترخیص بیمار به اتاق ریکاوری را توصیف نماید.
- شرح وظایف کارشناس هوشبری را بیان نماید.
- اصول حفاظت فردی و پیشگیری از خطرات شغلی را بازگو کند.

## بخش عملی

- دمای بدن را با شیوه های مختلف اندازه گیری و چارت نماید.
- شمارش تنفس را به شیوه صحیح چارت و اجرا نماید.
- شمارش نبض را به شیوه صحیح انجام دهد.
- فشار خون را به شیوه صحیح انجام دهد.
- نحوه چارت نبض و فشارخون را به شیوه صحیح اجرا نماید.
- بیمار را پذیرش و به بخش تحویل دهد.
- روش انتقال بیمار از تخت به برانکارد و برعکس را توضیح دهد.
- نحوه محاسبات دارویی و آماده سازی داروها برای تزریق را اجرا نماید.
- آماده سازی وسایل جهت رسانیدن دارو به بیمار از راههای IM، IV، SC و ID را اجرا نماید.
- وسایل مورد نیاز جهت برقراری راه وریدی را آماده نموده و انجام یک راه وریدی صحیح را اجرا نماید.
- وسایل مورد نیاز جهت انجام سونداژ معده (NG) را آماده نموده و روش گذاشتن NG را اجرا نماید.
- وسایل مورد نیاز جهت انجام سونداژ مثانه (فولی) را آماده نموده و روش گذاشتن فولی را اجرا نماید.
- طریقه استفاده از گان، ماسک و دستکش استریل را به کار بندد.
- پانسمان انواع زخم ها را به طور صحیح انجام دهد.

### مواد و محتوای آموزشی (جدول زمان بندی ارائه برنامه):

شماره جلسه	موضوع	مدرس
۱	سلامتی و بیماری، نیازهای اساسی انسان، ارتباطات و اصول آن، حقوق بیمار	امیر منصوری
۲	علایم حیاتی و اندازه آنها	امیر منصوری
۳	اصول تجویز دارو	امیر منصوری
۴	تجویز دارو به صورت تزریقی	امیر منصوری
۵	تجویز دارو به صورت تزریقی - ادامه	امیر منصوری
۶	زخم و پانسمان زخم	امیر منصوری
۷	سونداژ معده	امیر منصوری
۸	سونداژ مثانه	امیر منصوری
۹	پرونده بیمار و اصول ثبت گزارش	امیر منصوری
۱۰	اصول پذیرش بیمار	امیر منصوری
۱۱	مشخصات و قوانین و مقررات اتاق عمل	امیر منصوری
۱۲	اصول ضدعفونی و استریلیزاسیون	امیر منصوری
۱۳	انواع و طبقه بندی اعمال جراحی	امیر منصوری
۱۴	انتقال و جابجایی بیمار	امیر منصوری
۱۵	اتاق بهبودی و مراقبتهای مربوط به آن	امیر منصوری
۱۶	وظایف کارشناس بیهوشی	امیر منصوری
۱۷	طریقه اندازه گیری نبض و فشار خون - عملی	امیر منصوری
۱۸	طریقه اندازه گیری درجه حرارت بدن، تنفس،	امیر منصوری

	مانیتورینگ تنفسی - عملی	
امیر منصوری	تزریق عضلانی در عضلات مختلف ، تزریق زیر جلدی - عملی	۱۹
امیر منصوری	پوشیدن گان، ماسک و دستکش استریل - عملی	۲۰
امیر منصوری	تزریق وریدی و تزریق داخل جلدی - عملی	۲۱
امیر منصوری	آماده سازی سرم ها و ویال های تزریقی - عملی	۲۲
امیر منصوری	انجام سونداز مثانه و معده - عملی	۲۳
امیر منصوری	انجام پانسمان - عملی	۲۴

#### روش های تدریس / فعالیت های یادگیری:

کلاسهای حضوری: سخنرانی، مباحثه گروهی کوچک، ارایه مورد، استفاده از پرزکتور (ارایه مطلب و فیلم)، تمرین عملی  
کلاسهای مجازی: سخنرانی، مباحثه گروهی کوچک، ارایه مورد، نرم افزارهای آموزش مجازی (سامانه نوید، آدوبی کانکت)

#### ارزشیابی دانشجویان:

ارزشیابی در طول ترم (فعالیت کلاسی، آزمون، تکلیف و ...):	نمره: ۲
ارزشیابی میان ترم:	نمره ۶
ارزشیابی پایان ترم:	نمره: ۱۲
زمان آزمون (میان ترم و پایان ترم):	تاریخ:

#### وظایف و تکالیف دانشجویان:

پرسش و پاسخ در انتهای کلاس - مرور جلسه قبلی و آمادگی برای جلسه بعدی، انجام تکالیف، شرکت در کوئیز

#### قوانین و مقررات آموزشی:

<ul style="list-style-type: none"> <li>- رعایت شئونات دانشجویی در کلاس الزامی است.</li> <li>- حضور فعال و به موقع در کلاس حائز اهمیت است.</li> <li>- قوانین آموزشی مربوط به حضور و غیاب کلاسی رعایت شود.</li> <li>- استفاده از موبایل در کلاس اکیداً ممنوع میباشد.</li> </ul>
---

#### منابع:

<ul style="list-style-type: none"> <li>- پورشعبان م و گروه مترجمان، اصول و مهارت های پرستاری تایلور، ویراست ۹، اندیشه رفیع، ۱۳۹۹</li> <li>- خاچیان آ و عبدی فردا، اصول و مهارت های بالینی پرستاری (پوترو پری)، جامعه نگر، ۱۳۹۵.</li> <li>- سالمی ص و همکاران، اصول و فنون پرستاری، ویراست دوم، جامعه نگر، ۱۳۹۹</li> <li>- ساداتی ل و گروه مترجمان، تکنیک های اتاق عمل بری و کوهن، ویراست ۱۴، جامعه نگر، ۱۴۰۰</li> </ul>
---

نام و نام خانوادگی تدوین کننده:

تاریخ: